La Xinxeta
un pont de comunicació

Escola Pérez Sala
Nº 52
1r Trimestre
Curs 2015-2016

Aquesta publicació és una iniciativa de l'AMPA, i pretén ser un mitjà de comunicació entre tota la comunitat educativa de la Escola Perez-Sala.
Les opinions expressades són personals i la realització és voluntària.

AMPA Escola Pérez Sala
608050679
revistaxinxeta@gmail.com

Benvolgudes famílies, alumnes i mestres!

Hem encetat un nou curs i ens tornem a trobar aquí, capbussats entre les fulles d'una revista que pretén difondre i compartir els nostres projectes i les nostres il·lusions, els aprenentatges dels nostres nens i nenes, la implicació de les famílies i el sentit que té tot plegat… perquè tot el que es fa a l'escola té un sentit més enllà de les assignatures i de les notes… i també serveix per aprendre. Que la disfruteu!

Bones Festes a tothom!

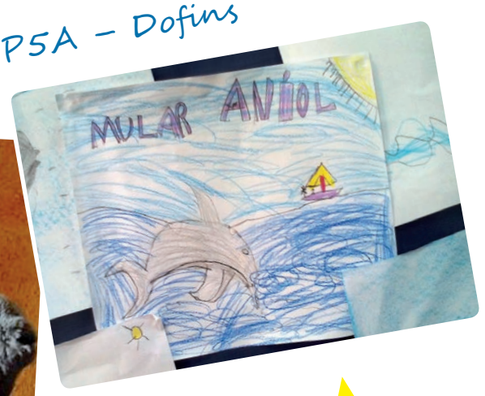
El nom de les classes

Aquest curs tenim classes plenes d'alumnes amb motivacions i interesos molt diversos… com tots ells… mireu, sinó, els projectes que volen investigar…

P4A – Coales

P3 – Cargols

P5A – Dofins



P4B – Foques

P5B- Girafes

1rA – El fons marí

1rB – Japó

2nA – L'univers

2nB – Els peixos

3rA – Austràlia

3rB – Roma

4tA – Moto GP

4tB – Prehistòria

5èB – Dinosaures

5èA – Actors

6èA – La música

6èB – Animals en perill d'extinció

Descobrir, experimentar, fer ciència...

A l'escola donem molta importancia a l'aprenentage a través del mètode científic. És per això que el **projecte d'experimentació** de l'escola sorgeix de la voluntat d'enriquir d'una manera pràctica els conceptes que es treballen a l'àrea de coneixement del medi natural.

Com que també s'hi apliquen coneixements d'altres àmbits (matemàtic i lingüístic), estem afavorint que els nostres alumnes al finalitzar l'etapa de primària, siguin competents en totes aquestes árees i les sàpiguen aplicar adequadament.

Els alumnes d'Educació Infantil i de Cicle Inicial fan tot aquest treball d'experimentació a les seves aules, tot i que en algunes ocasions també van al laboratori. Els alumnes de 3r a 6è assisteixen una sessió setmanal al laboratori.

P3

S'atreveix amb gelatines i llum, dibuixos màgics amb pedres i sabó, pintar amb xocolata.

P4

Experimenta amb imans, amb llums i ombres, amb gustos i sabors.

P5

Prova amb pinyes que suren i s'enfonsen.

Cicle inicial

Prova què passa amb una planta i la llum i l'aire.

3er

A 3r, es plantegen perquè tenim dos ulls i observen atentament les curiositats dels insectes-pal. A més, planten les verdures a l'hort, l'encoixinen de palla per protegir-lo i fan germinar llavors, què us sembla?

...al Pérez Sala!

4t

A 4t., experimenten amb la sensació de calor-fred i els moviments de rotació i translació de la terra..

5è

A 5è., han observat cèl·lules, han simulat virus i bactèries, han experimentat amb bolets i espores, i s'han atrevit a diseccionar un peix i un musclo pèr veure si era mascle o femella... ho sabieu diferenciar?

6è

Els de 6è ja simulen erupcions de volcans, fan roques sedimentàries, descalcifiquen óssos i n'aprenen els nom amb la col·laboració del seu amic, l'esquelet Manolito!

Ep! Aquest bloc **ha estat destacat al portal educatiu XTEC** com a exemple de bona pràctica educativa! **FELICITATS,** alumnes i mestres que ho fan possible!

Com heu vist, en qualsevol cas, ja des de petits els nostres alumnes experimenten, descobreixen, proven, es fan preguntes, observen fenòmens, calculen, arriben a conclusions, les escriuen, etc, i tot això seguint el mètode científic!

El projecte d'experimentació es coordina des de l'àmbit científic i engloba:

- **Les sessions d'experimentació al laboratori o a les aules**
- **Activitats de la setmana de la ciència**
- **El treball a l'hort**
- **Accions verdes fruit de les reunions de delegats verds**

On ho podeu trobar?

Al bloc d'experimentació, on s'hi pengen activitats, notícies i/o actuacions a l'entorn d'aquesta temàtica.

A l'escola es llegeix

Cada dia fem 30 minuts de lectura per plaer, repartits durant el dia: llegim i parlem del que hem llegit: recomanem, fem propostes, presentem llibres i a cicle inicial tenim el llibre viatger.

S'ha creat una comissió de biblioteca per engegar el **préstec de biblioteca** escolar durant dos patis i una tarda que s'iniciarà al 2n trimestre.

Els **padrins de lectura** de 5è i 6è ja s'estan preparant per engrescar a llegir i a compartir bones estones de lectura amb els alumnes de 1r i 2n. Uns i altres esperen el segon trimestre amb il·lusió!

El **bloc de lectura** ja està dinamitzat pels alumnes de 6è.

Ens omplim de música per Santa Cecília

Sí, si… el divendres 20 de novembre vam fer una audició tancada els alumnes de l'escola amb la participació dels propis alumnes i les seves famílies o amics. Va tenir èxit de participació i va haver-hi de tot: duets de **piano, de violí, de guitarra, cantants, percussionistes...** i tot en un ambient de concert íntim i familiar. No us perdeu el vídeo i les fotos!
Gràcies Marta, per la feinada i dedicació!!

Enllaç al video:
https://picasaweb.google.com/112494641917957054557/CONCERTSANTACECILIA2015?feat=embedwebsite#6220308051015584434

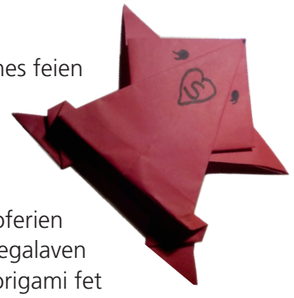
Els nens i nenes de 5è aprenen i col·laboren amb el Banc de Sang

Els alumnes de 5è van participar amb el Banc de Sang i Teixits, ajudant a organitzar una donació de sang el dijous 26 de novembre a la biblioteca de l'escola de 15.30h a 19.30h.

I van treballar de valent: La Maria H. va guanyar el disseny del logo del cartell, la Selma S., va guanyar el lema.

Tots van entendre la necessitat de donar sang i ho van transmetre amb molta convicció a tota la població per ràdio Vilassar i personalment a totes les persones que passaven pels carrers del voltant de l'escola.

Es van arribar a fer **52 donacions** de sang. Va ser un èxit! Van venir pares, mestres, familiars i gent del carrer i es va crear molt bon ambient!



Els nens i nenes feien d'ajudants: rebien a les famílies, donaven indicacions, oferien menjar i els regalaven un record d'origami fet per ells: **la granota de la sang.** Va ser una experiència molt enriquidora!

La nostra escola és Escola Verda

Si! I des del 2013, així que, un curs més reprenem el projecte!

Entre les accions que això implica i de les que potser ja n'esteu assabentats, parlar-vos de:

- **la socialització de llibres (per a nois i noies de cicle mitjà i superior)**
- **la socialització de material escolar**
- **recollida selectiva de residus (hem vist tots els contenidors de coloraines als espais comuns?)**
- **participació en la comissió d'Estils de Vida Saludables de Vilassar de Mar**
- **reutilització i reciclatge de materials**
- **estalvi de paper: Escola 2.0**
- **hort escolar**
- **delegats verds**
- **pla d'estalvi energètic**
- **bloc verd**

Feliç Nadal Verd!

Escola Verda

Els delegats i delegades verds són claus en la difusió de la informació "verda": hi ha un representant per classe. I els d'aquest curs són així de simpàtics i simpàtiques!

I si voleu saber-ne més... aquests enllaços us seran útils!

http://escolaverda.webnode.es/

http://www.evvallesmaresme.cat/

http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/educacio_i_sostenibilitat/educacio_per_a_la_sostenibilitat/escoles_verdes/e-butlleti

Bosses de plàstic NO!

I ja per tancar aquest espai, comentar-vos l'última novetat "verda": això és, la **prohibició de les bosses de plàstic en l'àmbit escolar.** Així que... totes i tots a pensar alternatives... boc'n'roll, embolcalls de paper, bosses reutilitzables de material reciclable o de roba, caixes reutilitzables de cartó o de plàstic... Intentem entre totes minimitzar l'ús del plàstic i en especial del plàstic d'un sol ús. Tothom en sortirem beneficiat!

De l'hort de l'escola només podem que dir-ne coses bones!
Bones i delicioses... I és que en ser un hort cuidat amb tant d'amor per força havia de donar uns fruits boníssims! I és que tots els nois i noies se'n fan càrrec, petits i grans, han contribuït al bon manteniment d'aquest espai de natura a l'escola. Heu provat els enciams? Jo conec algú que si, i em va dir que era dels millors que havia tastat mai!

Apunta't a l'AMPA!

L'AMPA de l'escola la formem totes les famílies del Pérez Sala, i persegueix un objectiu comú que és el de contribuir a la millora de la qualitat de l'ensenyament que reben els nois i noies.

Segur que n'has sentit a parlar, però potser no saps ben bé a que ens dediquem. Aquí et presentem les comissions que la formem i a les que **et convidem a participar.**

Comissions de l'AMPA

- Menjador
- Tallers
- Extraescolars i casal d'estiu
- Redacció
- Xinxeta
- Comunicació
- Socialització de llibres
- Marea Groga
- Marató de TV3
- Hàbits de vida saludables
- Delegats
- Marató de TV3
- ONG Fallou
- Arreglem l'escola
- Capgrossos
- Carnestoltes
- InterAMPAs
- Borsa de voluntaris.

Pots participar arreu on vulguis, només cal que et posis en contacte per correu-e: **ampaps13@gmail.com,** per telèfon: **608 050 679,** o bé assistint a les reunions mensuals que es fan el 1r dimecres de mes a les 21 h.

I si et va el 2.0, segueix-nos al **twitter: @ampaeps**

Més informació a les webs
ampaperezsala.com
ceip-perezsala.webnode.com

Hàbits saludables

Esquena i pes de les motxilles

Imma Campabadal, fisioterapeuta i mare de l'escola
Eva Martínez, infermera i ex-mare de l'escola

Una de les preocupacions dels pares i també dels mestres és el pes que duen els nens i nenes dins les seves motxilles.

Però, tenim clar tots plegats quin és **el pes màxim que poden dur diàriament els nens i nenes** de primària dins la motxilla?

El pes màxim recomanable que poden transportar depèn del pes corporal de cadascú: les persones més gran, més robustes i que pesen més podran dur més pes, que les persones que pesen menys i són més petites.

Repassem els passos a seguir:

1r. Que el nen pugi a una bàscula i es pesi

2n. Si pot, que calculi el 10% del seu pes corporal. En el cas que no ho sàpiguen fer, els podem ajudar

3r. Un cop calculat la quantitat màxima de pes que pot traslladar, de tant en tant pujar la motxilla a la bàscula per saber quan pes es porta

Posem un exemple per veure-ho clar: Un alumne de 5è de primària pesa 36 quilograms. Per calcular el 10%, s'ha de posar una coma entre els 2 números. En aquest cas, el pes recomanable que hauria de traslladar aquest alumne diàriament seria de 3 quilograms i 600 grams de pes.

També hem de tenir en compte que si un dia porten més pes del seu pes recomanable no passa res, per exemple, un dia on s'han acumulat els deures, en excursions o en colònies,...

Tot i que no portar més pes del compte ens ajuda a mantenir una esquena sana, hi ha altres factors que també afavoreixen el manteniment de la salut de l'esquena com ara: tenir una musculatura forta, no tenir sobrepès, evitar els mals hàbits posturals o no fer moviments bruscos, entre d'altres.

Tinguem cura de l'esquena en el nostre dia a dia!

Al menjador de l'escola

Ja sabeu que un dels principis del nostre menjador escolar és que, **a més de donar menjar també s'hi educa** i cada curs segons les edats, fa tot tipus d'actuacions per treballar els valors, les emocions, etc.

Enguany, i aprofitant l'oferiment d'una família, es va fer una xerrada als alumnes de 5è i 6è sobre els valors de l'esport, amb la presència del tiet d'un alumne, en **Carles Manrique Ganuza**, de 25 anys i entrenador de bàsquet d'equips femenins nacionals i internacionals, com el de Tàrrega, el West Side de Londres i l'equip nacional del Nepal. De forma altruista, també ha estat entrenador al Nepal de grups de nens i nenes de situacions socials desfavorides.

En Carles és membre de l'associació Sport for the World, la qual potencia **l'intercanvi de cultures a través de l'esport** i promou que entrenadors nacionals ofereixin de forma altruista la seva experiència a nens i nenes de països subdesenvolupats.

Precisament va parlar d'això. Hi ha molts nens i nenes arreu del món que no tenen la oportunitat de gaudir de l'esport i dels seus valors com a tal: treball en equip, joc, saber perdre i guanyar, estratègia, superació, esforç, salut física, respecte, etc.

Va saber transmetre als nostres fills/es la sort que tenen d'estar envoltats de gent (pares, amics, entitats del poble, entrenadors, mestres,…) que els inculquen el valor de fer esport i ho fan realitat… també els va motivar a fer un escrit d'agraïment dirigit a ells. Us ha arribat?

Mil gràcies, Carles i a l'equip del menjador per convidar-lo!

Aprofitem també per presentar-te la figura del delegat/da:

És el pont de comunicació entre l'escola i les famílies i n'hi ha un per cada classe. Qualsevol tema que t'inquieti, així com qualsevol suggeriment... parla amb ell/a i ho transmetrà a l'escola. De la mateixa manera, ell/a et farà arribar informacions de l'escola que des de la direcció es considerin importants:

Estigues atent al whatsapp o al correu!

Aquí tens les persones voluntàries que fan aquesta tasca:

P3	**Sandra**, mare d' Héctor	**1R A**	**Noelia**, mare d'Ariadna	**4T A**	**Laura**, mare de Nirou
P4 A	**Anna** , mare d' Idoia	**1R B**	**Santi**, pare de Nil	**4T B**	**Olga**, mare de Mariona
P4 B	**Alberto**, pare de Jordina **Victor**, pare d' Aimar	**2N A**	**Carme**, mare de Marta	**5È A**	**Ester**, mare de Cristian
P5 A	**Cristina**, mare de Pol	**2N B**	**Yamila**, mare de Sophia **Virgínia**, mare de Berta	**5È B**	**Mar**, mare de Marc **Núria**, mare de Pau **Imma**, mare de Jan
P5 B	**Meritxell**, mare d'Aniol	**3R A**	**Sandra**, mare de Maria	**6È A**	**Anna**, mare d'Àfrica
		3R B	Anna, mare de Martina	**6È B**	Anna, mare d'Àfrica

Perquè tens els ulls tan graaans?

A punt ja d'acabar el primer trimestre els infants d'infantil han treballat moltíssim i esperen amb moltes ganes unes llargues vacances de nadal.

Després de l'intens inici de curs, per als més petits de P3, ha estat tota una novetat i per a P4 i P5, un retrobament amb els col·legues del curs passat.

Mireu si ja són ben eixerits que, el dia dels contes, els nens i nenes de P3 es **van explicar i interpretar els contes** entre ells. El de la **Castanyera** i la **Caputxeta Vermella.**

Sortim a la natura

També vam fer una excursió per gaudir de la tardor com cal, això és... al bosc.

P4 i P5 van anar a **una granja de Vallgorguina** per veure-hi cavalls, gallines, ànecs, rucs,... i recollir castanyes, fulles i glans.

El més impressionant de tot, però, va ser **la descoberta de la caseta de la Maria Castanyera!**

Podeu veure les selfies de la jornada a: http://blocs.xtec.cat/perezsalaeinfantil/

El millor de la tardor: Castanyes i panellets!!!

Va arribar la tardor, i... que seria la tardor sense la castanyada?

Tot i portar màniga curta, a finals d'octubre per celebrar-ho, la Maria Castanyera va fer la seva tradicional visita a l'escola i ben asseguts en rotllana, ens va donar les castanyes que tant ens agraden a cargols, coales i foques .

La vam obsequiar amb uns panellets deliciosos que havíem fet nosaltres mateixos!

Eppp...!!! a l'escola també hi ha lloc pels petons i abraçades...

Tallers de danses i cançons

Els de cicle inicial ja són gent més assenyada, però no per això no celebren la tardor! Ho han fet a través de tres tallers: **cançons i danses de tardor, manualitats i contes representats.** S'ho han passat d'allò més bé!

Descobrint el Montnegre

I per no ser menys que els d'infantil han fet també una sortida de temporada al **Parc natural del Montnegre i el Corredor.**

Els va fer un dia fantàstic i amb l'ajuda de les monitores han observat les petjades dels animals del bosc, els ocells i els bolets! Algú sap com és l'apagallums? Quins bolets són bons i quins no? Si és que no, parleu amb algú de 1r o 2n!

Selfies del dia a la vostra disposició a: http://blocs.xtec.cat/perezsalainicial/

Manualitats de tardor

De vegades, només amb els materials més simples i baratets (tronquets, bastonets, etc.) més una bona dosi de creativitat és el que fa falta per a que els nens i nenes de cicle inicial aprenguin a ser uns artistes i facin uns arbres com aquests. Millor si els aneu a veure en directe!

Ben remullats!

Els nens i nenes de 2n ja han acabat **l'activitat de piscina** que han fet durant el primer trimestre. Ben segur que tots han perdut la por a l'aigua… i s'ho han passat la mar de bé! Ara, al segon trimestre els tocarà el torn als de 1r.

Collage

Originals collages de noms amb materials de tot tipus, imaginació al poder!

Mercat de la flor

Aprenem el tema de les plantes al mercat de la flor. El tenim tant a propet, que ens encanta que ens l'ensenyin i ens regalin un gerani ben florit!!

Treball en grup

També estem aprenent a treballar en grup a medi, cooperant i col·laborant amb els companys per un resultat comú, en el que cadascú aporta el seu granet de sorra segons les seves habilitats. Ens hem de posar d'acord i de vegades no és tant fàcil!!

El cos

El millor per treballar les parts del cos és dibuixant les nostres pròpies siluetes a tamany natural!

Sta Coloma

Vam fer una sortida a Torre Valdobina, a Santa Coloma de Gramenet i vam aprendre a diferenciar plantes aromàtiques, a fer essencia per a perfums i a fer sals de bany… mmmm… quina bona olor tot plegat!

Teatre

L'escola ens porta al teatre tot sovint, i aprenem a gaudir, a escoltar, a saber estar, a participar… Aquest novembre hem anat tots els alumnes del cicle mitja a veure "Pinocchio" a l'Ateneu.

Aprendre la notícia periodística veient com treballen els periodistes de veritat és el que van fer els alumnes de 5è a Girona, visitant el diari **EL PUNT AVUI**.

La Simetria

A 5è hem treballat la simetria amb les nostres cares i mireu el resultat… espectacular!

Xerrada

Xerrada del científic i investigador **FRANCESC PIFERRER** als alumnes de 6è.

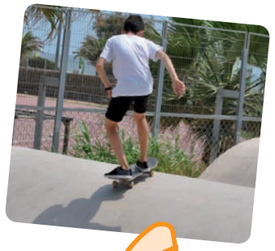
Excursió al volcà Croscat

Què millor per aprendre els volcans que entrar-hi dins! I això és el que van fer els alumnes de 6è a la Garrtoxa al volcà Croscat. També van passejar per la fageda d'en jordà i van aprendre més coses sobre la vegetació d'una zona volcànica.

Mans a l'hort!

A l'escola som un equip i els companys encarregats de cuidar l'hort, han demanat als grans de 6è que els ajudin dissenyar i preparar l'hort per a poder aprofitar-lo bé i treure bona collita!!!

Extraescolars al Pérez Sala



La nostra escola segueix com cada any apostant per unes **activitats extraescolars de qualitat** que també segueixin la línia del projecte educatiu del centre.

L'Esberla és la cooperativa sense ànim de lucre que ja fa dos cursos que ens dissenya l'educació en el lleure per als nostres fills/es i n'organitza les acollides.

Les activitats que enguany estan gaudint els nens i nenes son aquestes:

	Dilluns		Dimarts			Dimecres		Dijous		Divendres	
P3	Play in English		Multiesports			A l'escenari!		Música amb petits		Iniciació a la dansa	Extraescolars en família
P4											
P5											
1er	Danses		Bàsquet	Do it yourself	Iniciació a la robotica	Patinatge	Ssstrepetits	Jocs i multiesports cooperatius	Teatre, circ i malabars	Màquines i storytelling	
2on											
3er		Skate i longboard								Cuina	
4rt											
5è						Speak in English					
6è											
3er a 6è	**Dimarts** migdia (12.45h a 13.30h)					Escacs					

Col·laborem amb la ONG Fallou

Com ja sabeu, l'agermanament de la nostra escola amb **l'escola de Niemenike, del Senegal,** continua en marxa, a través de la ONG Fallou.

Tenim bones notícies! La tanca al voltant de l'escola ja està acabada i estan molt contents perquè ja no els entren animals a destrossar l'edifici!!!

Per altra banda, la nostra escola ha preparat un vídeo sobre el reciclatge, el treball a l'hort i l'estalvi energètic i ja ha arribat a Niemenike.

El podeu veure en l'enllaç de la pagina web de l'AMPA https://picasaweb.google.com/112494641917957054557/2015102502?feat=flashalbum#6212537073638201666

Al gener torna l'expedició, amb un vídeo de tornada i la llibreta viatgera.

Ara volen aconseguir instal·lar **plaques solars** per tenir electricitat i així poder tenir ordinador i impressora. Per això, aquest curs el centrarem en el mediambient i en recollir diners per les plaques i continuar amb la recollida de material escolar, que sempre els fa falta. Ja ho sabeu! Estigueu al cas de la comissió ONG que ja prepara actes per a la recollida!

Moltes gràcies a tots per fer-ho possible!

Hola estimats xinxetaires,

ja tenim aquí les Festes Nadalenques, i per començar a obrir boca us proposem una bona sopa de lletres ;) Si busqueu bé dins l'olla, trobareu 8 elements i complements per aquestes Festes! Què vagi de gust!! :D

B	A	T	R	K	N	P	L	I	S
G	U	A	N	T	S	E	N	U	C
I	R	F	A	N	A	L	E	T	A
N	A	P	A	Y	R	R	P	I	G
A	B	I	L	N	A	H	X	O	A
D	J	A	H	E	D	I	U	L	N
A	V	E	T	A	R	A	M	S	E
L	U	Y	I	U	I	P	A	U	R
E	O	R	E	G	A	L	S	E	I
S	Z	W	O	P	E	R	I	B	L

Recomanacions

Per als fans del rosegador més famós, aquí teniu l'enllaç del seu web, on trobareu un club on us podreu enregistrar i crear el vostre avatar, descobrir aplicacions, llibres electrònics, un munt d'informació i activitats relacionades amb aquest personatge trepidant. Fins i tot, trobareu un mapa interactiu de Ratalona, on podreu visitar els diferents indrets de la ciutat, fins i tot fer una visita a la casa del mateix Stilton!

www.geronimostilton.com

Informacions de Nadal

Tot seguit us destaquem algunes de les moltes activitats per gaudir d'aquestes Festes al nostre Municipi:

24 de desembre. A partir de les 17h. A la Plaça de l'Ajuntament: Taller d'arbres de Nadal. I a les 18h. El Caga tió!

26 desembre. A les 20h. A l'Ateneu Vilassanès.
1ª Representació de la Tropa: Els Pastorets.
2ª Representació: el dia 27 a les 19h.
3ª representació: el dia 3 de gener a les 19h.

27 de desembre. De 17-20h. A la Cooperativa L'Obrera (C. Lluís Jover, 22). Slot de Nadal. Campionat d'scalèxtric infantil i juvenil.

27 de desembre. A les 18h. Recorregut: Pl. Vicenç Martí-Av. Montevideo-Pl. de l'Ajuntament. Arriba el Carter Reial de SM els Reis d'Orient!

30 de desembre. Darrer dia per participar al IV Concurs de còmic de Vilassar de Mar. Crea una vinyeta de ciència ficció. Com imagines la teva ciutat? Categories: infantil, juvenil i adults.
Bases a: www.llibreria-index.cat

31 de desembre. A les 18h. Cursa de Sant Silvestre Vilassar de Mar. 5 km de recorregut. Categories: General absoluta, infantil, cadet, juvenil, sènior, veterans i màster. Inscripcions a la botiga Spiridon (C. Sant Artur, 69) o al web: http://santsilvestrevilas.wix.com/inici

Endevinalles d'hivern:

Sempre que et toco no em veus,
volo sense tenir ales,
xisclo sense tenir boca,
i faig mal moltes vegades.

Porto cinc celdetes,
per cinc llogaters;
i els cinc conservo
ben calentonets.

Solucions a la web: ampaperezsala.cat

Vols col·laborar amb la Xinxeta?

Alumnes, professors, pares i mares, tots podeu ser reporters de la Xinxeta, només cal que ens escriviu a: **revistaxinxeta@gmail.com**

Esperem els vostres dibuixos, notícies, suggeriments, qualsevol informació que penseu que pot interessar als lectors de la nostra i vostra revista.

Anima't a participar!

©2015 Sonia Hertel – graphic-sun.com