

## GUIA D'ACTIVITATS PER A L'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Amb l'objectiu de facilitar-vos l'organització des de casa l'equip docent hem preparat una proposta de rutina, propostes de treball i recomanacions, per nivell, per treballar des de casa. És un document únic per tal que podeu aprofitar recursos d'altres cursos, segons convingui.

Esperem que us sigui d'ajuda.

L'alumnat de 5è i 6è pot resoldre dubtes amb els correus dels mestres.

Per qualsevol dubte estem a la vostra disposició en aquest correu:

[quedatacasa@escolaperezsala.cat](mailto:quedatacasa@escolaperezsala.cat)

Cuideu-vos molt i gaudiu del temps en família.

| De DILLUNS a DIVENDRES  |  |
|---|--|
| MATÍ/MIGDIA   | TARDA/VESPRE   |
| ESMORZAR I HIGIENE<br>TASQUES ESCOLARS<br>TASQUES DE CASA<br>JOC I MOVIMENT<br>DINAR<br>DESCANS | TASQUES ESCOLARS<br>TASQUES DE CASA<br>BERENAR<br>JOC LLIURE<br>SOPAR<br>LECTURA |

### TASQUES GENERALS

- Lectura diària de 30 minuts.
- Expressió escrita i oral.
- Veure televisió en anglès (sèries, dibuixos animats, pel·lícules).

### PLATAFORMES I ACTIVITATS ONLINE

- [INFO K, ESPECIAL CORONAVIRUS](#)
- [INFO K, propostes d'activitats](#)
- [BMATH APP](#) mètode matemàtic INNOVAMAT que iniciem l'any que ve (disponible de 1r a 4t)
- [LINGOKIDS](#)
- [ANGLÈS 365](#)
- [EDU365](#)
- [LA MOTXILLA](#) (activitats de tots els àmbits)
- [LA CASETA ESPECIAL](#)
- [EL QUINZET](#)
- [NATI BERGADÀ](#)
- [LES CANÇONS DE LES TAULES DE MULTIPLICAR](#)
- [EDUBOOK](#), llibre de matemàtiques de 5è i 6è
- [21 IDEES PER FER A CASA](#), Fundació Esplai
- [ORIGAMI](#)

### PROPOSTES D'ACTIVITATS 1r

- Llegir i entendre el que llegeixen.
- Escriure un petit diari d'aquests dies que esteu a casa, afegint un atapa.
- Càlcul mental i jocs matemàtics.
- Sumes i restes de dues xifres sense portar.
- Dibuixar.
- Jocs de taula i puzles.
- Escoltar música i/o ballar.
- Endevina, endevinalla.
- Escriure fins el 100.

### PROPOSTES D'ACTIVITATS 2n

- Full d'activitats de cada cap de setmana i 1 o 2 llibres viatgers.
- Llegir i entendre el que llegeixen.
- Escriure un petit diari d'aquests dies que esteu a casa, afegint una tapa.
- Càlcul mental i jocs matemàtics.
- Sumes i restes de diferents maneres, horitzontal, vertical, agrupant, descomposant, amb materials, portant i sense.
- Alguna manualitat amb material de rebuig, amb paper, revistes.
- Dibuixar.
- Jocs de taula i puzles.
- Escoltar música i/o ballar.
- Endevina, endevinalla.
- Escriure fins el 100 i dir i saber ordre fins el 999.

### PROPOSTES D'ACTIVITATS 3r

#### Activitats educatives:

- Fer un **diari dels dies de confinament** (Llengua) Explicar què fem, com ens estem sentint i afegir fotos, dibuixos...
- Buscar informació sobre el coronavirus (Medi natural) i fer-ne un text (màxim un full per davant)
- Buscar informació d'un lloc que t'interessi (Medi social) i fer-ne un text (màxim un full per davant).
- Aprofitar per practicar operacions treballades: sumes i restes portant i multiplicacions per una i dues xifres i repassar les taules de multiplicar (Matemàtiques)
- Fer problemes que es resolguin amb una o dues operacions. També pots inventar tu els problemes (Matemàtiques)
- Fer una redacció sobre què és el que veig des de la finestra de la meva habitació (màxim un full per davant i en llengua castellana)
- Fer un dibuix de la teva habitació i després fes un text descrivint-la (màxim un full per davant i en llengua castellana)
- Buscar amb l'ajuda de la teva família una peça musical relaxant, escolta-la i anota-la en un full i dibuixa allò que t'hagi evocat o en què t'ha fet pensar (Plàstica)
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics...
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua)

- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummykub, scrabble, monopoly... (Aprentatge competencial i treball en equip)

**Tot el que feu cal que ho presenteu en format àlbum, ben ordenat i amb una tapa ben xula i original (a mà o a ordinador)**

#### **Activitats d'experimentació:**

- **Experimentar** amb diferents elements aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants... (Activitat manipulativa i plàstica). Pot ser útil veure els experiments del [Dinàmiks](#) (Medi Natural)
- Elaborar una **maqueta** (Activitat manipulativa i plàstica, aprenentatge interdisciplinari)

#### **Activitats domèstiques:**

- **Cuinar**: Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta. (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança).
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, rentar els plats, ... (Aprentatge competencial)

#### **English**

- Tongue twisters  
Listen and practise these tongue twisters. Say faster and faster and when you really know them record yourself in a video and share it with us:  
[quedatacasa@escolaperezsala.cat](mailto:quedatacasa@escolaperezsala.cat)

\*Red lorry, yellow lorry:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/es/tongue-twisters/red-lorry-yellow-lorry>

\*Zebras zig and zebras zag:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/es/tongue-twisters/zebras-zig>

### **PROPOSTES D'ACTIVITATS 4t**

#### **Activitats educatives:**

- Fer un **diari dels dies de confinament** (Llengua) Explicar el que fem, com ens estem sentint i afegir fotos, dibuixos...
- Buscar informació sobre el coronavirus (Medi natural) i fer-ne un text (màxim un full per davant)
- Fitxa d'alguna de les plantes que hi ha a casa, si n'hi ha cap, (Medi natural): nom, dibuix de fulles i flors, informació general (es pot buscar a llibres, la viquipèdia, o similars).
- Fitxa d'algun dels animals que hi ha a casa, si n'hi ha cap, (Medi natural): nom, dibuix, informació general (es pot buscar a llibres, la viquipèdia, o similars)
- Buscar informació d'un lloc que t'interessi (Medi social) i fer-ne un text (màxim un full per davant).
- Aprofitar per practicar operacions treballades: sumes i restes portant, multiplicacions per una i dues xifres, divisions entre una i dues xifres, i repassar les taules de multiplicar (Matemàtiques).

- Fer problemes que es resolguin amb una o dues operacions. També pots inventar tu els problemes (Matemàtiques).
- Fer una redacció sobre què és el que veig des de la finestra de la meva habitació (màxim un full per davant i en llengua castellana).
- Fer un dibuix de la teva habitació i després fes un text descrivint-la (màxim un full per davant i en llengua castellana).
- Buscar amb l'ajuda de la teva família una peça musical relaxant, escolta-la i anota-la en un full i dibuixa allò que t'hagi evocat o en què t'ha fet pensar (Plàstica).
- **Llegir:** contes, llibres, revistes, còmics...
- **Escriure:** per exemple un conte, seguint els procediments que fem a la classe: planificació, pluja d'idees, ordenar les idees, redacció de l'esborrany, correcció i passar a net.
- Dibuixar i pintar diferents imatges amb diferents estris (llapis, colors, retoladors, bolígraf...).
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua).
- Jugar a **jocs de taula:** Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummikub, scrabble, monopoly... (Aprentatge competencial i treball en equip).

**Tot el que feu cal que ho presenteu en format àlbum, ben ordenat i amb una tapa ben xula i original (a mà o a ordinador)**

#### **Activitats d'experimentació:**

- **Experimentar** amb diferents elements aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants... (Activitat manipulativa i plàstica). Pot ser útil veure els experiments del **Dinàmiks** (Medi Natural).
- Elaborar una **maqueta** (Activitat manipulativa i plàstica, aprenentatge interdisciplinari).

#### **Activitats domèstiques:**

- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança).
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa:** parar taula, ordenar i netejar l'habitació, rentar els plats, ... (Aprentatge competencial).

#### **English**

- Tongue twisters

Listen and practise these tongue twisters. Say faster and faster and when you really know them record yourself in a video and share it with us:  
[quedatcasa@escolaperezsala.cat](mailto:quedatcasa@escolaperezsala.cat)

\*Friendly fleas and fireflie:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/tongue-twisters/friendly-fleas-and-fireflies>

\*Three free throws:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/es/tongue-twisters/three-free-throw>

## PROPOSTES D'ACTIVITATS 5è

### Llengua catalana:

- <http://www.ceip-diputacio.com/MITJA%20I%20SUPERIOR/catala/expressio/catala%20escriptura2.htm>
- <http://www.edu365.cat/primaria/catala/ortografia/index.html>
- Llegir 30 min al dia (QUALSEVOL TIPUS DE LECTURA: llibre, revista, còmic...).
- Fer l'activitat "Jo recomano..."
- Escoltar un conte: "El petit príncep"

Català: <https://www.youtube.com/watch?v=8mLNlwZM4iE>

### Matemàtiques:

- Del llibre de text: Llegir el contingut teòric i fer les activitats de la lliçó i les de repàs (si teniu, a la llibreta i sinó en un full que després puguin enganxar a la llibreta)
  - Fraccions equivalents
  - La fracció d'un nombre
  - Fracció decimal: les dècimes.
- <https://edu.symboloo.com/mix/recursoscincue> (tot el que sigui tema de fraccions)
- [http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/eltanquematematico/todo\\_mate/calculo\\_m/calculomental\\_p\\_p.html](http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/eltanquematematico/todo_mate/calculo_m/calculomental_p_p.html) (Diferents nivells de càlcul mental)
- <https://www.arcademics.com/games/grand-prix> (Practicar taules de multiplicar)
- <https://www.vedoque.com/juegos/juego.php?j=dados>
- <http://www.cristic.com/5o-y-6o-de-primaria/matematicas/?lang=ca>
- <http://www.ceip-diputacio.com/portadaCM-CS.htm> (Numeració, sumar, restar, multiplicar i dividir, Fraccions, Càlcul mental)
- [http://mestreacasa.gva.es/web/piqueras\\_est/37](http://mestreacasa.gva.es/web/piqueras_est/37) (Jocs d'enginy)

### English:

Look for a photograph about an endangered animal. Then, investigate about:

Habitat loss

Hunting and poaching

Global warming

Pollution

### Medi social:

<http://www.ceip-diputacio.com/MITJA%20I%20SUPERIOR/medi/bloc5/medi%20social-prehistoria.htm>

- Vídeos sobre les diferents etapes de la prehistòria:

[https://www.youtube.com/watch?v=Xz\\_DpnEAWX4](https://www.youtube.com/watch?v=Xz_DpnEAWX4)

[https://www.youtube.com/watch?v=rbM7\\_mh\\_FKo&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=rbM7_mh_FKo&feature=emb_logo)

<https://www.youtube.com/watch?v=VZ-jGrxPTeo>

- Fer pasta de sal i fer un gerro seguint la tècnica del neolític:

<https://www.pequeocio.com/hacer-masa-de-sal-casera/>



No cal fornejar la peça, amb deixar-la assecar a l'aire ja n'hi ha prou!

### Valors:

- <https://www.youtube.com/watch?v=15Bwj7kYyWs>

- [https://www.youtube.com/watch?v=DBjka\\_zQBdQ](https://www.youtube.com/watch?v=DBjka_zQBdQ)

- <https://www.youtube.com/watch?v=B0KyZNoVhD8>

- <http://www.cuerdasshort.com/>

- <https://www.youtube.com/watch?v=FRI6H-rIbA8>

- <https://www.youtube.com/watch?v=0x92PU7khCc>

Veure els diferents vídeos i fer un resum del què ens expliquen i com ho resolen. Després donar l'opinió sobre el tema: si hem viscut alguna situació semblant, com ho heu resolt i si us ha funcionat, ho faríeu igual ara?, la vostra opinió sobre el tema,...

#### Altres coses a fer:

- Receptes:

<https://www.youtube.com/watch?v=hwCvSdLaquA>

Escriure la recepta (Ingredients, Preparació i foto del resultat).

- Jocs de taula:



<https://www.cokitos.com/juego-simon-dice-online-gratis/play/>

- Fer lettering:

<https://www.youtube.com/watch?v=aUHCHNzHueM>

- Fer graffittis:

<http://www.graffiticreator.net/#.Xm0CWKhKjDd>

### PROPOSTES D'ACTIVITATS 6è

#### Matemàtiques

- Activitats de repàs de la unitat 2,6,7,10 i 11 (pàg 128-129)
- Repassar divisions de 2 i 3 xifre sense i amb decimals.
- Repassar els percentatges.

#### Català

- Expressió escrita, 19 de març, dedicada al nostre pares o a alguna figura masculina important a la nostra vida. Pot ser una carta, una descripció, una història original.
- Escriure un petit poema, de temàtica lliure, d'uns 10 versos.
- Mirar una pel·lícula adequada a la teva edat i gravar un vídeo-recomanació original.

- FILMTUBER o fer una presentació de google o Power point dedicada a alguna dona important de la història.
- 30 minuts de lectura diària

### **Medi natural**

- Fer la portada de la unitat LA MATÈRIA.
- Act.1, pàg 182
- Act. 1 pàg 184

### **ENGLISH**

Make a video explaining your one day.

TAKE A LOOK TO THIS PREZI:

[DAILY ROUTINE](#) and make a revision of the expressions and vocabulary you can use.

Then, plan and [write](#) my daily routine.

Once you have finished, you can send to: [mjose.g@escolaperezsala.cat](mailto:mjose.g@escolaperezsala.cat) ( I will check it!)

When you get my feedback you can record your video. Use your imagination! and then share it with me!

### **PLÀSTICA**

- Acabar el cor 3D
- Jocs de taula
- Dibuixa i pintar
- Fer manualitats
- Gaudir del temps en família